**عنوان مهارت** :کاتتریزاسیون مجاری ادراری

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی 1

**مسئول برنامه**: اعضائ هیئت علمی گروه اورولوژی و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی :**

آشنائی با تکنیک کاتتریزاسیون مجاری ادراری وانجام آن مهارت  .

**هدف اختصاصی :**

درپایان دوره دانشجو باید بتواند

**درحیطه دانش :**

* چگونگی ولزوم انجام مهارت مذکور را برای بیمار توضیح دهد .
* مراحل انجام تکنیک مذکوررابتواند نام ببرد.
* دانشجو باید اندیکاسیونها وکنتراندیکاسیونهای سونداژ مجرا را بداند .
* وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند . (لیست نماید )،شامل :



* دستکش
* بتادین
* پنبه
* فورسپس
* آب مقطر2عدد(10cc)
* کاتترفولی (معمولاٌ شماره 18-16)
* سرنگ (10cc) 2عدد
* ژل لوبریکانت (لیدوکائین 2%)
* کیسه ادرار
* ست پانسمان
* شان پرفوره

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

* دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه انجام دهد .
* بیمار باید دروضعیت سوپاین باشد وپاها ازهم باز باشد.(همراه با خم کردن زانوها)
* کیت کاتتریزاسیون را بازنماید (بصورت استریل )
* پوشیدن دستکش بصورت استریل
* Prepنمودن موضوع با بتادین
* باشان پرفوره استریل بیمار را بپو شاند
* اگر بیمارخانم باشد لابیاها را ازهم جدا کند
* اگر بیمار مرداست پنس را خیلی به آهستگی به طرف بالا بکشد
* بالون کاتتر را چک نماید .
* تزریق ژل لیدوکائین درمجرا(درآقایان )
* حدود5-2 سانتی متر انتهای کاتتر را به ژل لوبریکانت ،آغشته نماید .(خانمها)
* درحالی که دستکش استریل به دست دارد کاتتر را بردارد
* نوک مجرا  را مشخص کند و سپس کاتتر را وارد مجرا نماید تا زمانی که ادرار خارج شود
* بالون سوند را  با استفاده از مقدار مناسب مایع استریل (باتوجه به حجم بالون ) ،پر کند .
* کاتتر را به آرامی سمت عقب  بکشد تا جایی که بالون متوم ،درحدود گردن مثانه قرارگیرد.
* کاتتر به به کیسه ادراری وصل کند
* کیسه ادراری درسطح پایینتر از مثانه قرارگیرد
* دستکش را خارج کند ودستهایش را بشوید

**عنوان مهارت**: انتوباسیون

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: اعضائ هیئت علمی گروه بیهوشی و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی**:

 آشنائی با تکنیک انجام انتوباسیون   و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* آناتومی فارنکس (حلق) و لارنکس(حنجره ) رابداند.
* مراحل انجام تکنیک مذکوررابتواند نام ببرد.
* دانشجو باید اندیکاسیونها وکنتراندیکاسیونهای انتوباسیون را بداند .
* وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند (آماده کند )،شامل :
* لارنگوسکوپ
* لوله تراشه ( درسایزهای مختلف )
* سرنگ
* باند
* آمبوبگ
* رابط لوله ها
* گوشی
* گاید لوله گذاری

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

* دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه انجام دهد .
* ازعدم پاسخ دهی بیمار اطمینان حاصل کند .
* بیماررا به پشت بخواباند ویک بالش کوچک زیرسربیمار قرار دهد .
* گردن بیمار را کمی Extendنماید .
* لارنگوسکوپ را دردست چپ بگیرد و دربالای سر بیمار قراردهد .
* لارنگوسکوپ را از سمت راست دهان بیمار وارد کرده وبه تدریج جلو برده تا اپی گلوت را مشاهده کند .
* نوک لارنگوسکوپ را در والکولا قرار داده (میان اپی گلوت و زبان )بالا برده تا تارهای صوتی را مشاهده کند .
* لوله مناسب برای بیمار را ازقبل براساس سن وجثه بیمار انتخاب کرده وتحت دید مستقیم از میان تارهای صوتی عبور داده ولارنگوسکوپ را خارج کند .
* با روش minimal air leak، کاف لوله را باد کند .
* باکمک گوشی وآمبوبگ از قرار گرفتن صحیح لوله تراشه اطمینان حاصل کند .
* باکمک باند ،لوله را درجای خود ثابت کند وبه تهویه ادامه دهد .

**عنوان مهارت** : Basic Life Support ( BLS ) احیای پایه قلبی ریوی بزرگسالان

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: اعضائ هیئت علمی گروه طب اورژانس و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی :**

آشنائی با تکنیک انجام   Basic Life Support  در بزرگسالان  و انجام آن ها

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* مراحل انجام تکنیک مذکوررابتواند نام ببرد.
* وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند (آماده کند )،شامل :
* ماسک در اندازه های مختلف
* آمبوبگ
* Guide Airway
* کپسول اکسیژن
* تخته CPR
* لوله های رابط
* Suction

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

* دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه انجام دهد .
* عدم پاسخ دهی بیمار راتشخیص دهد.
* عدم وجود نبض کاروتید وتنفس را تشخیص دهد.
* از تیم CPRویا سایر افراد کمک بخواهد
* بیمار را به پشت بخواباند .
* با تکنیک head tilt/chin lift/Jaw Thrust   راه هوایی را باز کند .
* به تنفس کردن بیمار کمک کند .
* وجود نبض را چک کند :
* اگر نبض وجود دارد (بیش از40 ضربان دردقیقه)،تنفس بیمار را  ادامه دهد .
* اگر نبض وجود ندارد ،جهت برقراری گردش خون ازchest compressionبه میزان 80-100عدد در دقیقه استفاده نماید .
* اگر عملیات دو نفره است نسبت تهویه / فشار سینه باید 5/1باشد واگر عملیات یک نفره است این نسبت باید 15/2باشد .  (درابتدای CPR 2/30 چه یک نفره چه، دونفره )

**عنوان مهارت**: گذاشتن لوله معده

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: اعضائ هیئت علمی گروه داخلی و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی :**

آشنائی با تکنیک  گذاشتن لوله معده   و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* چگونگی ولزوم انجام مهارت مذکور را برای بیمار توضیح دهد .
* مراحل انجام تکنیک مذکوررابتواند نام ببرد.
* دانشجو باید اندیکاسیونها وکنتراندیکاسیونهای گذاشتن لوله معده را بداند .
* وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را نام ببرد. (لیست نماید  )،شامل :
* لوله معده مناسب
* ژل لوبریکانت
* سرنگ cc50
* نوارچسب
* دستکش یک بار مصرف
* گوشی

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه انجام دهد .
* وسایل مورد نیاز را انتخاب کند .
* بیمار را دروضعیت نیمه نشسته قرار دهد .
* پس از پوشیدن دستکش چند سانتی متر اول لوله را با ژل لوبریکانت آغشته کند .
* لوله را از سوراخ گشادتر بینی بطور افقی یا با زاویه 60درجه نسبت به محور بدن وارد کند
* لوله را هنگامی که بیمار عمل بلع را انجام میدهد بداخل مری به سمت جلو ببرد (یا همزمان با بلع یک جرعه آب بوسیله نی )
* درصورت عدم موفقیت با این مانور لوله را خارج کرده ومجدداٌ تلاش کند .
* لوله را درداخل مری به جلو رانده ودرداخل معده جایگذاری نماید.
* از قرارگرفتن لوله درمعده مطمئن شود .(صدای هوا)
* لوله را به بینی با چسب ثابت نماید.
* با سرنگ 50ccآسپراسیون شیره معده جهت نمونه را انجام دهد .

 **اندازه لوله های معده براساس رنگ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **شماره** | **رنگ** | **شماره** | **رنگ** |
| 8 | آبی | 16 | نارنجی |
| 10 | مشکی | 18 | قرمز |
| 12 | سفید | 20 | زرد |
| 14 | سبز | 22 | بنفش |

**وارد ساختن لوله از راه دهان و شستشوی معده**

* دندانها ی مصنوعی را خارج کند.
* از بیمار بخواهد که چانه اش را پائین آورده ودهانش را باز کند.
* نوک لوله را پشت زبان گذارده یک لیوان آب به او بدهد و از او بخواهد قورت بدهد.
* همانطورکه عمل بلع انجام می دهد لوله را به جلو براند.
* سرم نرمال سالین را به ست سرم وصل وآماده کند.
* انتهای ست سرم رابه طرز صحیحی به لوله معده متصل وکلمپ آنرا باز کند.
* درهربار 300تا 400 سی سی نرمال سالین وارد معده نماید وسپس کلمپ را بسته و اجازه دهد تا مایع برگشتی به کمک نیروی جاذبه از معده تخلیه شود(در اطفال به ازاء هر کیلو وزن بدن 15 سی سی سرم نرمال سالین وارد معده نمائید.)
* عمل شستشوی معده را تاشفاف شدن محتویات معده انجام دهد.در مسمومیتهای دارویی بهترین زمان شستشوی معده دقایق اولیه بخصوص در2تا4 ساعت اول می باشد.
* در تمام مدت شستشوی معده بیمار را دروضعیت نشسته یا خوابیده به پهلوی چپ قرار دهد در صورت نیاز لوله معده رابا استفاده از چسب وسنجاق قفلی روی لباس او ثابت نماید.
* توجه:در صورتی که بیمار خونریزی معده داشته باشد هرگز از سرم نرمال سالین سرد استفاده ننمائید.چراکه باعث ایسکمی شده وباعث تحریک ترشح اسید معده می گردد.در خونریزی معده هرگز اقدام به ساکشن محتویات معده ننمائید چون مکش حاصله ممکنست باعث تشدید خونریزی معده شود.
* در خونریزی معده پس از وارد کردن سرم بداخل انتهای لوله را به کیسه مخصوص جمع آوری محتویات معده متصل کند.
* وسایل را جمع کنید ودستها رابشوید.

**برداشتن لوله بینی معده ای:**

* بیمار را دروضعیت نیمه نشسته قرار دهد.
* دستها را بشوئید ودستکش بپوشد.
* 10میلی لیتر نرمال سالین وارد لوله کند تا مطمئن شود که لوله حاوی محتویات معده نمی باشد.
* چسب را از روی بینی بیمار باز کند
* لوله را باخم کردن دردست کلمپ کند.
* از بیمار بخواهد که یک نفس عمیق کشیده و سپس نفس خود را نگه دارد تا اپیگلوت بسته بماند.
* لوله را به نرمی اما سریع بیرون بکشد ودور بیندازد.
* از بیمار بخواهد که چند ساعت پس از برداشتن لوله از خوردن وآشامیدن اجتناب کند.

**عنوان برنامه**: Advanced Cardiac Life Suppor ( ACLS ) احیای پیشرفته قلبی ریوی بزرگسالان

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: اعضائ هیئت علمی گروه قلب و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی :** آشنائی با تکنیک انجام  Advanced Cardiac Life Support  در بزرگسالان  و انجام آن ها

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* مراحل انجام تکنیک مذکوررابتواند نام ببرد.
* وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند (آماده کند )،شامل :
* ECG monitoring
* Externals pacemaker
* DC.shock (defibrillator)
* تعریف CPRموفق را بداند (  CPRکه پس از طی دوره درمان تکمیلی پس ازCPR بیمار ار بیمارستان مرخص شود).
* تشخیص سه ریتم قلبی شایع  هنگام تشخیص ایست قلبی – ریوی ( آسیستول – VFفیبریلاسیون بطنی ،PEAفعالیت الکتریکی قلب بدون ضربان ) را بداند .
* درمانهای مناسب براساس تشخیص ریتم :( فیبریلاسیون ، اپی نفرین ، آتروپین ، آمیودارون ،سولفات منیزیم ، پروکایین آمایدو ....)را بداند .

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

* دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه انجام دهد .
* عدم پاسخ دهی بیمار راتشخیص دهد.
* عدم وجود نبض کاروتید وتنفس را تشخیص دهد.
* از تیم CPRویا سایر افراد کمک بخواهد
* بیمار را به پشت بخواباند .
* با تکنیک head tilt/chin lift/Jaw Thrust   راه هوایی را باز کند .
* به تنفس کردن بیمار کمک کند .
* وجود نبض را چک کند :
* اگر نبض وجود دارد (بیش از40 ضربان دردقیقه)،تنفس بیمار را  ادامه دهد .
* **اگر نبض وجود ندارد ،جهت برقراری گردش خون ازchest compressionبه میزان 80-100عدد در دقیقه استفاده نماید .**
* اگر عملیات دو نفره است نسبت تهویه / فشار سینه باید 5/1باشد واگر عملیات یک نفره است این نسبت باید 15/2باشد .  (درابتدای CPR 2/30 چه یک نفره چه، دونفره )
* انتوباسیون راه هوایی را انجام دهد .
* Ivlineیا  Cvlineبرای بیماربرقرارکند.
* مانینورینگ ( ECGو کاپنوگرام وپالس اکسی متر ) به بیمار وصل شود.
* بتواند ریتم  قلبی بیماررا تشخیص دهد .
* داروهای مناسب برای احیاء برپایه  ریتم قلبی بیمار را استفاده کند .

**عنوان مهارت**: بخیه کردن زخم

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: اعضائ هیئت علمی گروه جراحی و مرکز مهارتهای بالینی

 **هدف کلی** :

  آشنائی با تکنیک بخیه زدن   و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* مراحل انجام تکنیک مذکوررابتواند نام ببرد.
* وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند (لیست نماید )،شامل :
* سرنک
* ویال بی حس کننده
* ست بخیه شامل  وسایل لازم  : نخ مناسب  ودستکش استریل شان پرفوره ، بتادین ، پنبه
* سرم شستشو
* انواع نخ های بخیه را توضیح دهد .
* انواع سوزنها را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

* دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه انجام دهد .
* به بیمار راجع به بررسی زخم ودرصورت درد داشتن علت آن را توضیح دهد.
* بیمار را دروضعیت راحت ومناسب قرار دهد .
* از دستکش استریل استفاده نماید .(نحوه پوشیدن دستکش استریل  را بداند )
* چنانچه زخم آلوده است با سرم شستشو داده شود.
* زخم را از نظر وسعت درگیری و صدمات ایجاد شده بررسی نماید.
* اطراف زخم را با بتادین ضد عفونی وتمیز نماید.
* شان استریل پرفوره روی موضع قرار دهد .
* محل زخم را با لیدوکائین بی حس کند .
* با نوک سوزن اثر بی حسی را امتحان کند (از بی حس شدن پوست زخم مطمئن شوید)
* بخیه را به درستی بزند .درسه حالت Simple،ContinuousوVertical mattress
* بعد از دوختن زخم محل را دوباره باسرم  تمیز و پانسمان نماید .

**عنوان مهارت**: کات دان وریدی

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: اعضائ هیئت علمی گروه جراحی و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی**:

 آشنائی با تکنیک کات دان وریدی  و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* مراحل انجام تکنیک مذکوررابتواند نام ببرد.
* وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند (آماده کند )،شامل :
* پنبه
* بتادین
* سرنگ
* لیدوکائین 1%
* ست کات داون شامل (تیغه چاقوی 11و 5 ودسته شماره 3 ، قیچی ،موسکیتو سونی گیر، نخ بخیه غیر قابل جذب ،کاتتر کات دوان مناسب )
* دستکش استریل
* گاز و باند ونوارچسب

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

* دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه انجام دهد .
* از دستکس استریل استفاده نمایید .
* محل مناسب را آماده وتمیز وضد عفونی نمایید.
* محلول بی حسی را با سرنگ کشیده ودرمحل انفیلتره نمایید.
* پوست وبافت زیر جلدی را برش دهید .
* با دیکسیون بافت زیر جلدی ورید را مشخص نمایید .
* از زیر ورید دولیگاتور با سیلک 0/3 عبور دهید .
* کاتتر با اندازه مناسب را انتخاب کنید .
* ونوتومی کنید .
* کاتتر را ازمحل زخم جداگانه پوستی وارد ورید کنید .
* کاتتر را آسپیره کرده سپس به داخل ورید تزریق نمایید .
* کاتتر را در ورید ثابت نمایید .
* زخم را بخیه کنید (با سیلک 0/3)
* بانداژ زخم را انجام دهید .
* کاتتر وبانداژ را با نوارچسب ثابت کنید .
* انفوزیون را شروع کنید .

**عنوان مهارت**: Cricothyroidotomy

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: اعضائ هیئت علمی گروه بیهوشی و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی**:

 آشنائی با تکنیک انجام انتوباسیون و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* آناتومی فارنکس (حلق) و لارنکس(حنجره ) رابداند.
* مراحل انجام تکنیک مذکوررابتواند نام ببرد.
* دانشجو باید اندیکاسیونها وکنتراندیکاسیونهای انتوباسیون را بداند .
* وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند (آماده کند )،شامل :
* مولاژ برای انجام عملیات (به تعداد کافی )
* آنژیوکت شماره 12یا 14ویا ست مربوط به عملیات (به تعداد فراگیران )
* سرنگ 10 سی سی (به تعداد فراگیران )
* لوله رابط جهت اتصال به آمبوبگ ( یک عدد)
* آمبوبگ یا  Jet Ventilator(یک دستگاه )

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

* اندیکاسیون این عمل فراهم باشد .
* بیمار را به پشت بخواباند و بالای سر وی قرار گیرد.
* با دست غیر غالب غشاء کریکوتیروئید را بیابد .
* سوزن را به سرنگ 10 سی سی متصل نماید .
* سوزن را درخط وسط روی غشاء مربوطه گذاشته ودرحالی که سرنگ در وضعیت آسپیراسیون است با زاویه 45 درجه به سمت پایین فشار دهد .
* به محض ورود هوا ،سوزن را درمحل مربوط با دست غیرغالب ثابت نگه داشته وسرنگ را جدا کند .
* لوله رابط را وصل نماید .
* به کمک آمبوبگ یا Jet Ventilatorبیمار را تهویه نماید

**عنوان مهارت**: انجام زایمان طبیعی

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: گروه زنان ومامایی مرکزمهارتهای بالینی

**هدف کلی :**

آشنائی با تکنیک زایمان طبیعی و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند زایمان طبیعی را در بیمارستان و روی بیمار انجام دهد .

 **درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* محلول بتادین یا ساولن
* گاز
* سرنگ 2( یک عدد)
* دستکش استریل ( 3 عدد)
* شان استریل وتیغ (1 عدد)

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* دستها را بشویید ( 5-3 دقیقه ) واز دستکش استریل استفاده نمایید
* پرینه را شستشو دهید
* محیط پرینه – را نها وشکم را با شان استریل بپوشانید
* بعد ازCrowningاپی زیوتومی انجام دهید
* به Extensionسر جنین کمک کند
* ترشحات بینی ودهان را ساکشن نمایید
* به زایمان شانه ها کمک کنید
* نوزاد را بغل کنید وبند ناف را کلامپ نمایید .
* نوزاد را با پوشاندن دریک شان خشک کنید
* زایمان جفت را انجام دهید
* اپی زیوتومی را ترمیم کنید

**عنوان مهارت**: پاپ اسمیر

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: گروه زنان ومامایی  مرکزمهارتهای بالینی

**هدف کلی :**

آشنائی با تکنیک پاپ اسمیر و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند پاپ اسمیر را  انجام دهد .

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* محلول بتادین یا ساولن
* گاز
* سرنگ 2( یک عدد)
* دستکش استریل ( 3 عدد)
* شان استریل وتیغ (1 عدد)

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* دستکش یکبار مصرف بپوشد .
* اسپکولوم را درمحل قرار دهید .
* ابتدا یک نمونه با سواپ یا برش از اندوسرویکس کانال یا محل T-Zoheبردارید و روی لام بکشید و سریعا" فیکس نمایید .
* نمونه بعدی را از اکتوسرویکس بردارید .
* نمونه ها را بمدت 20 ثاینه در الکل یا 3-1 دقیقه بعد از فیکساتور محافظت نمایید .
* اسپکلوم را بردارید .

**عنوان مهارت**: انجام وترمیم اپی زیوتومی

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: گروه زنان ومامایی  مرکزمهارتهای بالینی

**هدف کلی :**

آشنائی با تکنیک ترمیم اپی زیوتومی و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند ترمیم اپی زیوتومی را  انجام دهد .

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دستکش ( 1 جفت )
* سرنگ cc10 ( 1 عدد)
* زایلوکائین 1% ، cc5
* گاز استریل (5 عدد)
* نخ کات گوت ( 2عدد)
* بتادین cc10
* ست اپی زیاتومی شامل سوزن گیر – پنس – قیچی و هموستات و مولاژ مخصوص

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* سرنگ cc10 را ازمحلول لیدوکائین تا cc5 پر می کنید
* ناحیه پرینه از فورشت تا cm1 مانده به آنوس به صورت مستقیم یا با زاویه 45 درجه ازناحیه پرینه بی حس نمائید.
* ابتدا ناحیه مخاط واژن را ترمیم نمائید اولین گره دررأس بریدگی وبا مخاط فاصله cm1 بصورت Countinousتا ناحیه پروشت ترمیم می شود .
* عضلات پرینه با بخیه های جداگانه به هم نزدیک شوند
* پوست را به صورت جداگانه و با بخیه های به فاصله cm1 از هم با نخ کرومیک 00ترمیم نمائید
* محل زخم را با بتادین شستشو نمائید

**عنوان مهارت**: گذاشتن IUD

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: گروه زنان ومامایی  مرکزمهارتهای بالینی

**هدف کلی :**

آشنائی با تکنیک گذاشتن IUD  و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند گذاشتن IUDرا  انجام دهد .

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دستکش استریل (1 عدد)
* محلول بتادین cc10
* گاز استریل ( 2عدد)
* تناکولوم (1عدد)
* هیسترومتر
* IUDازنوع 380 cu-A
* قیچی نخ
* دستکش یکبار مصرف

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* با دستکش یکبار مصرف بیمار معاینه واژینال می شود
* اسپکولوم  استریل گذاشته می شود
* با محلول بتادین واژن وسرویکس را ضد عفونی می کنیم
* با تنوکلوم سرویکس را می گیریم
* IUDرا از پاکت کاغذی آن در شرایط استریل خارج کرده وطرف دوشاخه آن در داخل تروکار قرار می دهیم
* IUDوارد رحم شده به فاصله 3-2 سانتی متر از سرویکس قطع می کنیم
* تنا تکوموم را برداشتن محل خونریزی از  تناکولوم را چک می کنیم
* اسپکولوم را خارج می کنیم
* رحم را معاینه می کنیم .

**عنوان مهارت**: حمل ونقل بیمار مشکوک به آسیب نخاع

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**:اعضائ هیئت علمی گروه طب اورژانس و مرکز مهارتهای بالینی

 **هدف کلی** :

  آشنائی با تکنیک حمل ونقل بیمار مشکوک به آسیب نخاع و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* مراحل انجام تکنیک مذکوررابتواند نام ببرد.
* وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند (آماده کند )،شامل :
* hard collar
* Longboard
* Half board-
* ملحفه ضخیم یا پتو
* همکاری 4 نفر جهت جابجایی

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

* دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه به ترتیب ذیل انجام دهد :
* ابتدا گردنبد سخت را ببندید.
* سپس نیم تخته را از پشت بیمار رد کرده و با حمایت ناحیه سروگردن وسینه به آرامی بیمار را فیکس می نماییم

**انتقال از داخل وسیله نقلیه برروی تخته فیکساسیون بلند**

* درتمام مراحل کلار بسته است وسربیمار لازم است روی تخته بلند نیز فیکس گردد.
* درصورت نیاز به راه هوایی از قدام گردن از فیکس نمودن دو طرف سر به کمک سرم تزریقی یا کیسه شن و چسبی که از روی پیشانی رد شده و بعد از اتصال به سرمها یا کیسه شن به لبه تخت فیکس می شود استفاده کنید .
* تخته بلند فیکاسیون تراکولومبر را انجام می دهد و نیاز به فیکاسیون گردن باقی است
* بیمارانی که از قبل دچار کیفوزهای شدید یا اسکولیوز های پیشرفته و دفرمیته های شدید ستون فقرات هستند را به زحمت در وضعیت سرپایی و فیکساسیون در نمی آوریم بلکه آنها را در راحت ترین وضعیت قرار گیری بیمار فیکس می نماییم .
* معمولا" Long Boardهای جدید اشعه Xرا از خود عبور می دهند ولزومی به جابجایی درهنگام رادیوگرافی نیست و بیمار با همان تخته بلند برروی تخت رادیولوژی قرار می گیرد.

**جابجایی بیمار مشکوک به ترومای نخاع در داخل مراکز درمانی**

* ابتدا پتو را ازبالای سر به تدریج از پشت به سمت پاها می رانیم .
* به کمک چندین نفر که به ترتیب سر و قفسه سینه ولگن وپاها را حمایت می کنند با هماهنگی یکدیگر و هماهنگ با یکدیگر جابجا می نماییم .
* در تمام مراحل عبور پتو از پشت سعی در بی حرکت نگه داشتن ستون فقرات داریم و کلار نیز بسته است درصورتیکه ملحفه ضخیم که وزن بیمار را تحمل می نماید برروی تخت بیمار است می توان به کمک آن نیز جابجا نمود .

**جابجایی بیمار از حالت طاق باز به پهلو جهت فعالیتهای تشخیصی**

* با همکاری چندین نفر که ناحیه سر ، شانه و لگن و پاها را حمایت می کنند بطور هماهنگ انجام می دهیم

 **عنوان مهارت**: معاینه فیزیکی پستان

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: گروه جراحی و یا زنان مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی :**

آشنائی با تکنیک انجام معاینه فیزیکی نرمال پستان و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. ( وسیله خاصی لازم نیست  )
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام تکنیک معاینه مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* دانشجو درنگاه باید نکات ذیل را انجام دهد :
* از بیمار بخواهد که لبه تخت بنشیند .
* به پستانها نگاه کنید ازنظر بررسی :
* تقارن
* فرورفتگی
* تورم یا تغییر رنگ
* پوست پرتقالی شدن
* وضعیت نوک پستان
* به حرکت پستانها درطی مانورهای ذیل توجه کنید:
* بالا بردن شانه ها
* بالا بردن دستها بالای سر
* خم شدن بطرف جلو
* دانشجو باید درلمس نکات ذیل را انجام دهد :
* یمار باید دروضعیت خوابیده به پشت  باشد .
* بوسیله قسمت نرم انگشتان نشانه ، وسطی وحلقه شروع به لمس نماید (ازمحل اتصال کلاویکول با استرنوم )
* بافت سینه را روی دیواره قفسه سینه فشاردهد با حرکات چرخشی کوچک
* فشار سطحی برای بررسی لایه سطحی
* فشار متوسط برای لایه وسطی
* فشار محکم برای بافت عمقی بکار ببرد.
* قسمتهای طرفی پستان را لمس کند تا به زیر بغل برسد .
* آرئول و نوک سینه رالمس کند.
* نوک سینه را بین انگشت شصت ونشانه فشار دهد وهرگونه ترشح را بررسی کند
* زیر بغل را ازنظر بررسی لنف نودها لمس کند .



 ج

**عنوان مهارت:** تشخیص افاسمان و دیلاتاسیون سرویکس

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: گروه زنان و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی:**

تشخیص میزان گشادشدگی و کوتاه شدن کانال سرویکال از طریق معاینه واژینال

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. ( وسیله خاصی لازم نیست  )
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام تکنیک معاینه مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجوبا استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* استریل کار کند.
* معاینه دو انگشتی را بدرستی انجام دهد.
* سرویکس را در معاینه تشخیص دهد.
* سوراخ خارجی سرویکس را تشخيص دهد.
* بسته یا باز بودن سوراخ خارجی سرویکس را تشخیص دهد.
* سوراخ داخلی سرویکس را تشخیص دهد.
* بسته یا باز بودن سوراخ داخلی سرویکس را تشخیص دهد.
* طول کانال سرویکس را تعیین کند.
* میزان افاسمان سرویکس را محاسبه کند.
* میزان دیلاتاسیون سرویکس را محاسبه کند.

**عنوان مهارت:** اداره زایمان طبیعی در نمایش ورتکس

**گروه هدف:** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**مسئول برنامه**: گروه زنان و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی:**

انجام صحیح پروسیجر

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. (گان، دستکش استریل، ست زایمان، بتادین، لیدوکائین، سرنگ)
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام تکنیک معاینه مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجو با استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* خود را به بیمار معرفی کند.
* مراحل معاینه، زایمان و نحوه همکاری بیمار رابه وی توضیح دهد.
* موقعیت مناسب را روی تخت زایمان به بیمار بدهد.
* وسایل مورد نیاز را درخواست کرده و کنترل کند.
* بدرستی دستها را شسته، گان و دستکش را بطور استریل بپوشد.
* پرینه بیمار را بدرستی شستشو دهد.
* معاینه واژینال را بدرستی انجام دهد.
* پرزانتاسیون، پوزیسیون و جایگاه جنین را تشخیص دهد.
* ضربان قلب جنین را کنترل و تفسیر کند.
* در زمان انقباضات، بیمار را به همکاری دعوت کند.
* بیحسی لازم را در محل برش اپیزیاتومی بدهد.
* برش اپیزیاتومی را در زمان مناسب ایجاد کند.
* خروج سر جنین را با مانور ریتگن کنترل کند.
* راههای هوایی نوزاد را ساکشن کند.
* خروج شانه ها را کنترل کند.
* بند ناف را کلامپ کند.
* علائم کنده شدن جفت را تشخیص دهد.
* خروج جفت را هدایت کند.
* اكسي توسين را در زمان مناسب تجويز كند.
* برش اپیزیاتومی را ترمیم کند.

**عنوان مهارت:** معاینه دستگاه ژنیتال خارجی مؤنث

**گروه هدف:** دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:**

انجام صحیح پروسیجر

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. (وسیله خاصی مورد نیاز نیست )
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام تکنیک معاینه مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجوبا استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* بیمار را در وضعیت مناسب روی تخت ژنیکولوژی قرار دهد.
* بیمار را بنحو احسن پوشش دهد.
* بطور صحیح دستکش بپوشد.
* مونس پوبیس را نشان دهد.
* محدوده های مونس پوبیس را نشان دهد.
* لابیا ماژور را نشان دهد.
* محدوده های لابیا ماژور را نشان دهد.
* لابیا مینور را نشان دهد.
* محدوده های لابیا مینور را نشان دهد.
* کلیتوریس را نشان دهد.
* محل و اجزای کلیتوریس را نشان دهد.
* وستیبول را نشان دهد.
* اجزای وستیبول را نام ببرد.
* هایمن را نشان دهد.
* انواع هایمن را نام ببرد.
* منفذ پیشابراه( مه آ) را نشان دهد.
* محل مجاری اسکن( پارااورترا) را نشان دهد.
* محل غدد بارتولن را نشان دهد.
* محل حفره ناویکولر را نشان دهد.
* محل جسم پرینه را نشان دهد.

**عنوان مهارت:** تعیین حدود رحم باردار( معاینه شکم در بارداری)

**گروه هدف:** دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:**

 تعیین سن بارداری از روی ارتفاع رحم

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. (وسیله خاصی مورد نیاز نیست )
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام تکنیک معاینه مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجوبا استفاده از منابع تعیین شده:**

* خود را به بیمار معرفی کرده و نحوه معاینه را توضیح بدهد.
* از خالی بودن مثانه بیمار مطمئن بوده و بدرستی او را بپوشاند.
* رحم باردار را در داخل شکم تشخیص بدهد.
* سن بارداری در رحم محاذات سمفیز پوبیس را تشخيص بدهد.
* سن بارداری در رحم محاذات ناف را تشخيص بدهد.
* سن بارداری در رحم مابین سمفیز پوبیس و ناف را بدهد.
* ارتفاع رحم بالای 20 هفته را با سانتیمتر تا پوبیس اندازه بگیرد.
* بر اساس اندازه گیری ارتفاع رحم سن بارداری را محاسبه کند.
* ارتفاع رحم 36 هفته را تشخیص بدهد.
* ارتفاع رحم حوالی ترم را تشخیص بدهد.

**عنوان مهارت:** انجام آزمون پاپ اسمیر

**گروه هدف:** دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:**

انجام صحیح آزمون پاپ اسمیر

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام تکنیک معاینه مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجوبا استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* بیمار را در وضعیت مناسب معاینه قرار دهد.
* پوشش مناسب برای بیمار ایجاد کند.
* دستکش را بطور صحیح بپوشد.
* نحوه انجام صحیح پاپ اسمیر را بطور دقیق توضیح دهد.
* توصیه های لازم جهت آمادگی بیمارقبل از انجام آزمون را برشمارد.
* اسپاکلوم را بدون استفاده ازمواد لیز کننده در واژن قرار دهد.
* سرویکس را در معرض دید قرار دهد.
* اسپاچولا را به روش صحیح روی سرویکس حرکت دهد.
* نمونه را بطور صحیح روی لام گسترش دهد و ثابت نماید.
* سواپ پنبه ای را در کانال آندوسرویکس بچرخاند.
* علل نمونه گیری نامطلوب را برشمارد.

**عنوان مهارت :** خونگیری از وریدهای محیطی

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:**

انجام صحیح خونگیری از وریدهای محیطی

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند وریدهای محیطی جهت خونگیری را توصیف نماید

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* از تمیز بودن دستهای خود مطمئن باشد
* از سترون( استریل بودن) سرنگ مطمئن باشد.
* بتواند وریدهای محیطی را مشخص نماید.
* بتواند مناسبترین ورید را جهت خونگیری انتخاب نماید.
* بتواند روشهای لازم را در مواقعی که رگهای محیطی براحتی قابل رؤیت نمیباشد بکار گیرد.
* بتواند سرنگ و سر سرنگ مناسب با حجم و محل خونگیری را انتخاب نماید.
* قادر به سترون( استریل) کردن محل خونگیری باشد.
* قادر باشد زاویه ای که سوزن را وارد ورید میکند بیان کند.
* بتواند از حجم خونگیری انجام شده اطمینان حاصل نماید.
* بتواند نحوه خارج کردن سوزن از رگ را بیان کند.
* بتواند روشهای لازم را جهت جلوگیری از خونریزی پس از محل ورود سوزن پس از انجام خونگیری را بیان نماید.
* قادر به تشخیص و تصمیم گیری در مقابل واکنشهای نامطلوب ایجاد شده در حین خونگیری باشد.

**عنوان مهارت:** گذاشتن وسیله راه هوایی( Airway Device)

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:**

آشنایی با طرز استفاده از ایروی و بکارگیری آن

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. (ایروی در سایزهای مختلف- ژل لوبریکانت- قطره فنیل آفرین)
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* از تمیز بودن دستهای خود و ایروی مطمئن باشد.
* اندازه های مختلف ایروی را متناسب با بیمار انتخاب نماید.
* ایروی دهانی را از بینی تفکیک کند.
* وضعیت مناسب را برای بیمار فراهم کند.
* بطور صحیح وسیله ایروی را در دهان حلقی بیمار قرار دهد.
* بطور صحیح وسیله ایروی را در بینی حلقی بیمار قرار دهد.
* مؤثر بودن ایروی در انجام تهویه یا باز کردن دهان بیمار را تشخیص دهد.
* کوتاه بودن ایروی را ( نسبت به اندازه بیمار) پس از گذاشتن آن، تشخیص دهد.
* دراز بودن ایروی را ( نسبت به اندازه بیمار) پس از گذاشتن آن، تشخیص دهد.
* دهان بیمار را بدون وارد آوردن آسیب به بافتهای نرم و سخت( دندان، فک، زبان، لب، کام) باز کند.
* در مقابل واکنشهای بیمار نسبت به ایروی تصمیم گیری کند:
* قادر به تشخیص رفلکس واگ باشد.
* قادر به تشخیص موارد عدم تحمل ایروی توسط بیمار باشد.
* بطور صحیح ایروی بینی حلقی را بدون ایجاد خونریزی بینی در محل قرار دهد.
* داروهای ضد احتقان و ژل لغزاننده راجهت استفاده از ایروی بینی حلقی بکار برد.
* در صورت لزوم بطور صحیح ایروی را خارج کند.
* سوراخ بینی مناسب را جهت گذاشتن ایروی بینی حلقی انتخاب کند.

**عنوان مهارت:** گذاشتن IUD

**گروه هدف:** دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:**

 قرار دادن صحیح IUDدر داخل رحم

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجوبا استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* بیمار را در وضعیت صحیح بر روی تخت ژنیکولوژی قرار دهد.
* بیماررا بدرستی پوشش دهد.
* بطور صحیح دستکش استریل بپوشد.
* انداز رحم را در معاینه دو دستی بدرستی تخمین بزند.
* مدخل واژن را بدرستی شناسایی کند.
* اسپوکلوم را بطرز صحیح در دست بگیرد.
* اسپوکلوم را بطرز صحیح وارد واژن نماید.
* سرویکس را بخوبی در معرض دید قرار دهد.
* سرویکس را بدرستی شستشو دهد.
* سرویکس را بطور صحیح با مزو به جلو بکشد.
* هیسترومتر را بدرستی در دست بگیرد.
* هیسترومتر را بدرستی وارد رحم کرده و عمق آن را اندازه گیری نماید.
* نشانگر را در فاصله مناسب قرار دهد.
* IUDرا بدرستی در داخل کاور آن قرار دهد.
* کاور IUD را بطور صحیح از طریق سوراخ سرویکس وارد آن نماید.
* کاور را بدرستی بیرون بکشد.
* میله پلاستیکی و کاور را همزمان با هم بطور صحیح خارج کند.
* مزو را بطور صحیح از سرویکس باز کند.
* نخ اضافی IUD را ببرد.
* اسپوکلوم را بطرز صحیح از واژن خارج نماید.

**عنوان مهارت:** معاینات لئوپولد وسمع صدای قلب جنین

**گروه هدف:** دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:**

 آموزش نحوه انجام معاینات لئوپولد وسمع صدای قلب جنین

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجوبا استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* از خالی بودن مثانه بیمار مطمئن باشد.
* زمان انجام صحیح این معاینات را بداند.
* پوزیشن صحیح خود را جهت انجام معاینات رعایت کند.
* بیمار را جهت انجام معاینات در پوزیشن درست قرار دهد.
* مانور اول لئوپولد را بدرستی انجام دهد.
* مانوردوم لئوپولد را بدرستی انجام دهد.
* مانور سوم لئوپولد را بدرستی انجام دهد.
* مانورچهارم لئوپولد را بدرستی انجام دهد.
* بتواند صدای قلب جنین را بدرستی سمع نماید.
* بتواند صدای قلب جنین را بدرستی در عرض 1 دقیقه کامل سمع نماید.

**عنوان مهارت:** معاینه دستگاه ژنیتال داخلی مؤنث

**گروه هدف:** دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** معاینه صحیح دستگاه تناسلی مؤنث

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* بیمار را بطور صحیح روی تخت ژنیکولوژی قرار دهد.
* بیمار را بطور صحیح بپوشاند.
* بدرستی دستکش استریل بپوشد.
* مدخل واژن را شناسایی کند.
* اسپاکلوم را بطرز مناسب در دست بگیرد.
* اسپاکلوم را بطرز مناسب وارد واژن کند.
* دیواره های قدامی، خلفی و طرفی واژن را مشاهده کند.
* هرگونه اختلال در آناتومی واژن را تشخیص دهد.
* سرویکس را بدرستی مشاهده کند.
* هرگونه اختلال در آناتومی سوریکس را تشخیص دهد.
* فورنیکسها را مشاهده کند.
* اسپاکلوم را بطرز مناسب از واژن خارج کند .
* دو انگشت میانی و نشانه خود را بطور صحیح داخل واژن نماید.
* رحم طبیعی را در معاینه تشخیص دهد.
* هرگونه اختلال در رحم طبیعی را در معاینه تشخیص دهد.
* آدنکسها را بدرستی معاینه کند.
* هر گونه اختلال در آدنکسها را در معاینه تشخیص دهد.

**عنوان مهارت:** تراکئوتومی و تراکئوستومی

**گروه هدف:** دانشجویان پزشکی

**هدف کلی:**

 انجام تراکئوتومی اورژانس و کلاسیک و تراکئوستومی

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجوبا استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* مشارکت بیمار را برای معاینه تراکئوتومی اورژانس و کلاسیک جلب نماید.
* شرایط استریل را بدرستی رعایت نماید.
* بیمار را در وضعیت هیپراکستانسیون قرار دهد( با قرار دادن بالش مناسب زیر شانه های بیمار)
* حلقه های تراشه را لمس نماید.
* غضروف و مامبران کریکوئید را لمس نماید.
* غضروف تیروئید را لمس نماید.
* با لوله تراکئوستومی فلزی بدرستی کار کند.
* با لوله تراکئوستومی پلاستیکی کافدار بدرستی کار کند
* با لوله تراکئوستومی فلزي داخلی و خارجی بدرستی کار کند
* لوله فلزی به گردن را بدرستی ببندد.
* کاف لوله تراکئوستومی پلاستیکی کافدار را بدرستی پر و خالی کند.
* حلقه سوم و چهارم تراشه را لمس کند.
* محل ایسم غده تیروئید را در اطراف حلقه سوم و چهارم تراشه تشخیص دهد.
* با دست تراشه را از حنجره جدا و باقیمانده تراشه را به پوست نزدیک کند.
* تفاوتهای تراکئوتومی و تراکئوستومی را توضیح دهد.

**عنوان مهارت:**زايمان طبيعي در نمايش بريچ

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** انجام صحيح پروسيجر

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی دستگاه مذکور را توصیف نماید.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* خود را به بیمار معرفی کند.
* مراحل معاینه و زایمان را به بيمار توضيح دهد.
* نحوه همکاری بیمار با عامل زايمان را به وي آموزش دهد.
* روی تخت زایمان به بیمار موقعیت مناسب بدهد.
* وسایل مورد نیاز را درخواست کرده و کنترل کند.
* دستها را بدقت شسته، بطور استریل دستکش بپوشد.
* گان را بطور استریل بپوشد.
* پرینه بیمار را بدرستی شستشو دهد.
* معاینه واژینال را بدرستی انجام دهد.
* پرزانتاسیون بريچ و جایگاه جنین را از طريق معاينه واژينال تشخیص دهد.
* ضربان قلب جنین را کنترل و تفسیر کند.
* در زمان انقباضات، بیمار را به همکاری دعوت کند.
* بیحسی لازم را در محل برش اپیزیاتومی بدهد.
* برش اپیزیاتومی را در زمان مناسب ایجاد کند.
* تا زمان خروج شكم تا حد ناف اجازه دهد كه نوزاد بدون كمك خارج شود.
* مادر را به ادامه زور زدن تشويق كند.
* پاهاي نوزاد را بدرستي خارج ‌كند.
* لگن استخواني را بطور صحيح با دو دست بگيرد.
* كتفها وشانه‌ها را بدرستي خارج نمايد.
* تا زمان خروج سر نوزاد تنه او را بدرستي حمايت نمايد.
* خروج سر با استفاده از مانور موريسو بدرستي انجام دهد.
* راههاي هوايي نوزاد را بدرستي تميز نمايد.
* بند ناف را بدرستي كلامپ كند.
* علائم كنده شدن جفت را تشخيص دهد.
* خروج جفت را هدايت كند.
* زمان تجويز اكسي‌توسين را بدرستي بداند.
* نحوه تجويز اكسي‌توسين را بدرستي بداند.
* برش اپي‌زياتومي را بدرستي ترميم كند.
* با ماساژ رحمي بطور صحيح خونريزي را كنترل كند.
* بيمار را در وضعيت راحت و مناسب قرار دهد.

**عنوان مهارت:**ترميم اپي‌زياتومي

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** انجام صحيح پروسيجر

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی دستگاه مذکور را توصیف نماید.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* در مورد كارهايي كه مي‌خواهد انجام دهد، به بيمار توضيح ‌دهد.
* وضعيت مناسب را روي تخت زايمان به بيمار بدهد.
* وسايل مورد نياز را درخواست كرده و كنترل كند.
* گان و دستكش خود را تعويض كند.
* Prep& Drape محل ترميم را بدرستي انجام مي‌دهد.
* تامپون را بدرستي در داخل واژن قرار دهد.
* دوز لازم جهت بيحسي مناسب در محل برش را بدرستي انتخاب مي‌كند.
* بيحسي مناسب را در محل ايجاد كند.
* نخ بخيه را در تعداد و نوع مناسب انتخاب كند.
* انتهاي زخم را بدرستي ترميم كند.
* عمق زخم را كاملاً ببندد.
* لبه‌هاي بريده شده هايمن را بخوبي بهم برساند.
* لبه‌هاي فورشت را بخوبي بهم برساند.
* عضلات فاسياي پرينه را بخوبي ترميم ‌كند.
* عروق خونريزي دهنده را جهت پيشگيري از هماتوم بخوبي ليگاتور مي‌كند.
* جلد را بخوبي با بخيه مناسب ترميم كند.
* تامپون را خارج كند.
* بيمار را راحت روي تخت قرار مي‌دهد.
* توصيه‌هاي لازم بعد از ترميم را به بيمار توضيح دهد.
* داروهای مورد نیاز برای بیمار بدرستی تجویز کند.

**عنوان مهارت:**كاتدان

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی**: انجام صحيح پروسيجر

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. (دستكش استريل –ماسك-ست استريل( شان- گاز يا پنبه استريل- بتادين)- تورنيكه- نوار چسب- سرنگ 5و2 سي‌سي- سر سوزنهاي شماره14؛22؛ 25 - تيغ جراحي شماره 11 ؛ 15- دسته چاقو شماره 3- نخ غير قابل جذب- سوزنگير- قيچي بخيه- متزنبوم- كلامپ موسكيتو صاف و سركج- فورسپس‌هاي كوچك بي‌دندانه- كاتتر كاتدان( نوع silastic) يا آنژيوكت شماره 14؛16- محلولها و ست تزريق- وسايل پانسمان( لكوپلاست- گاز و باند)- پماد آنتي‌بيوتيك- ليدوكايين 1%)

* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند محل های انجام کاتدان را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* تكنيك آسپتيك را بدرستي رعايت كند.
* انديكاسيونهاي انجام كاتدان را مي‌داند.
* وسايل لازم را در ارتباط با كاتدان بدرستي انتخاب كند.
* وريدهاي مناسب براي كاتدان را بدرستي شناسايي كند.
* Prep& Drape را بدرستي انجام دهد.
* موضع را بدرستي بي‌حس كند.
* تورنيكه را در محل صحيح ببندد.
* برش را در محل مناسب ايجاد كند.
* وريد را بدرستي از بافتهاي زيرين آزاد نمايد.
* وريد را بدرستي در دو ناحيه ديستال و پروگزيمال با نخ بخيه ببندد.
* وريد را به شكل مناسب برش دهد.
* كاتتر را بطور مناسب وارد رگ نمايد.
* كاتتر را بدرستي در محل ورود به پوست فيكس نمايد.
* موضع را بدرستي پانسمان نمايد.
* عوارض پس از عمل را تشخيص داده و كنترل نمايد.

**عنوان مهارت:** پانسمان

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** پانسمان انواع زخم را بطور صحيح انجام دهد.

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. ست پانسمان: ( گاز- پنبه- بيسن- پنس- قيچي- كاپ استيل)- بتادين- باند- لكوپلاست- دستكش استريل و يكبار مصرف
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی دستگاه مذکور را توصیف نماید.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* از تميز بودن دستها مطمئن باشد.
* وسايل مورد نياز در پانسمان را بدرستي انتخاب نمايد.
* زخمها را بدرستي طبقه بندي نمايد.
* با هر نوع زخم بدرستي برخورد نمايد.
* تكنيكهاي استريل را در مورد پروسيجر پانسمان بدرستي انجام دهد.
* اقدامات لازم در جهت آماده‌سازي زخم، براي پانسمان را بدرستي انجام دهد.
* در مورد انتخاب پانسمان صرف- بخيه زدن يا لزوم ارجاع به مراكز تخصصي؛ تصميم مناسب اتخاذ كند.
* زخم را بدرستي با گاز استريل پوشش دهد.
* نوار چسب پانسمان را بدرستي در محل بچسباند.
* تكنيكهاي مناسب جهت پانسمان زخمهاي واقع در نقاط مختلف بدن را بدرستی انجام دهد.
* در صورت نياز به بانداژ، موارد لازم براي بانداژ كردن را بدرستي رعايت كتد.
* آنتي‌بيوتيك موضعي يا سيستميك را در صورت لزوم، بدرستي تجويز كند.
* اقدامات مقتضي را در مورد عوارض پيش آمده در زخم پانسمان شده؛ بدرستي انجام دهد.
* در ارتباط با پانسمان و مراقبت از زخم به بيمار؛ آموزشهاي لازم را بدهد.
* پانسمان را در زمان مناسب تعويض نمايد.

**عنوان مهارت:** بانداژ و فيكساسيون شكستگيها

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** اندام شكسته شده را بطور صحيح بانداژ كند و از آتل بدرستي استفاده نمايد.

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. ( آتل- باندهاي مخصوص بانداژ در اندازه‌هاي مختلف
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی دستگاه مذکور را توصیف نماید.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* با انواع باندها و كاربرد آنها آشنايي دارد.
* نكات لازم در بانداژ صحيح را بدرستي رعايت كند.
* وسايل لازم جهت فيكساسيون شكستگيها را بدرستي انتخاب ‌كند.
* انواع تكنيكهاي مختلف بانداژ را در محلهاي صحيح بكار ‌برد.
* در اندامهاي مختلف تكنيكهاي مناسب بانداژ را بكار برد.
* اندام شكسته را بدرستي ارزيابي نموده و اقدامات مقتضي را انجام ‌دهد.
* خونريزي را در اندام شكسته بدرستي كنترل ‌كند.
* قسمت ديستال اندام شكسته را جهت تعيين برقراري جريان خون مناسب؛ بدرستي ارزيابي ‌كند.
* اندام شكسته را بطور مناسب حركت داده و جابجا ‌كند.
* علايم وجود مشكل در اندام بانداژ شده را تشخيص دهد.
* نشانه‌هاي وجود مشكل در اندام بانداژ شده را تشخيص دهد.
* انحرافات و جابجايي‌هادر شكستگيها را ؛ بدرستي اصلاح كند.
* عوارض اصلاح انحرافات و جابجايي‌ها در شكستگيها را ؛ تشخيص دهد.
* اندام شكسته شده را با استفاده از آتل بدرستي ثابت نمايد.
* قانون فيكس كردن يك مفصل بالاتر و يك مفصل پايينتر از محل شكستگي را رعايت نمايد.

**عنوان مهارت:** تزريق عضلاني

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** دانشجو تزريق در عضلات مختلف را بدرستي انجام دهد.

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. وسايل لازم جهت تزريق( ‌انواع سرنگ- سرسوزن- پنبه- الكل- آمپول- ويال)-Safety Box

* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند محل های تزریق را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* از تميز بودن دستها مطمئن باشد.
* محلهاي آناتوميك مختلف جهت تزريقات عضلاني را بدرستي شناسايي ‌كند.
* بيمار را جهت تزريق عضلاني در وضعيت مناسب قرار ‌دهد.
* پوشش بيمار را بدرستي رعايت كند.
* محل تزريق را بدرستي استريل ‌كند.
* تزريق را با تكنيك مناسب انجام ‌دهد.
* با نحوه تزريق بفرم Z آشنا باشد.
* سرنگ استفاده شده را بطرق صحيح وبهداشتي دفع كند.
* با عوارض احتمالي تزريقات عضلاني بدرستي برخورد ‌كند.
* خطرات احتمالي تزريقات براي فرد تزريق كننده را ذکر نماید.

**عنوان مهارت**: تزريق داخل جلدي

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** دانشجو تزريق در داخل جلد را بدرستي انجام دهد.

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. وسايل لازم جهت تزريق( ‌انواع سرنگ- سرسوزن- آمپول- ويال)
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند محل های تزریق را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* از تميز بودن دستها مطمئن باشد.
* محلهاي آناتوميك مختلف جهت تزريقات داخل جلدي را بدرستي شناسايي ‌كند.
* بيمار را جهت تزريق داخل جلدي در وضعيت مناسب قرار داده و بدرستي پوشش دهد.
* تزريق را با تكنيك مناسب انجام ‌دهد.
* سرنگ استفاده شده را بطرق صحيح وبهداشتي دفع كند.

**عنوان مهارت:** تزريق زير جلدي

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** دانشجو تزريق در ناحیه زیرجلد را بدرستي انجام دهد.

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. وسايل لازم جهت تزريق( ‌انواع سرنگ- سرسوزن- آمپول- ويال)
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند محل های تزریق را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* از تميز بودن دستها مطمئن باشد.
* محلهاي آناتوميك مختلف جهت تزريقات داخل زير را بدرستي شناسايي ‌كند.
* بيمار را جهت تزريق زير جلدي در وضعيت مناسب قرار ‌داده و پوشش بيمار را بدرستي رعايت كند.
* محل تزريق را بدرستي استريل كند.
* تزريق را با تكنيك مناسب انجام ‌دهد.
* با عوارض احتمالي تزريقات زيرجلدي بدرستي برخورد كند.
* سرنگ استفاده شده را بطرق صحيح وبهداشتي دفع كند.

**عنوان مهارت:** خونگيري شرياني

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** دانشجو از شرايين مناسب؛ بطور صحيح خونگيري نمايد.

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. وسايل لازم جهت تزريق و خونگيري(‌ سرنگ- سرسوزن)
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند محل های مناسب برای خونگیری شریانی را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* از تميز بودن دستها مطمئن باشد.
* محلهاي آناتوميك خونگيري شرياني را بدرستي شناسايي ‌كند.
* تست آلن را بدرستي انجام دهد.
* نقطه مناسب جهت خونگيري را با روش صحيح شناسايي كند.
* محل خونگيري را بدرستي استريل نمايد.
* با تكنيك صحيح، خونگيري شرياني را انجام دهد.
* وريدي يا شرياني بودن خون گرفته شده را تشخيص دهد.
* خون شرياني تهيه شده به آزمايشگاه را با رعايت محدوديت زماني بدرستي انتقال دهد.
* با عوارض خونگيري شرياني بدرستي برخورد كرده و اقدامات متقضي را انجام دهد.
* سرنگ استفاده شده را بطرق صحيح وبهداشتي دفع كند.

**عنوان مهارت:** تزريقات داخل وريدي

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** تزريقات داخل وريدي را بطريق صحيح و استريل انجام دهد.

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. (سرم- ست سرم- برانول در شماره‌هاي مختلف)
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند محل های مناسب برای تزریقات وریدی را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* از تميز بودن دستها مطمئن باشد.
* وسايل مورد نياز براي رگ‌گيري وريدي را بدرستي انتخاب و آماده كند.
* سرم را از نظر قابل استفاده بودن، بررسي نمايد.
* ست سرم را بدرستي هواگيري نموده و در محل مناسب قرار دهد.
* ست سرم را بطريق استريل به سرم وصل نمايد.
* وريد مناسب جهت رگ‌گيري را بطور صحيح شناسايي نمايد.
* بيمار را در وضعيت راحت قرار دهد.
* تكنيكهاي ديلاتاسيون وريد را بدرستي انجام دهد.
* گارو را در محل صحيح ببندد.
* محل را بدرستي استريل كند.
* برانول را با زاويه صحيح وارد رگ نمايد.
* از ورود صحيح برانول به رگ مطمئن شود.
* برانول را با چسب بدرستي ثابت كند.
* در صورت عدم برقراري مايع تزريقي در برانول، موانع احتمالي را بررسي و آنها را رفع كند.
* تعداد قطرات سرم را بدرستي محاسبه كند.
* پس از اتمام سرم، برانول را بدرستي خارج نمايد.
* برانول مصرف شده را بطور صحيح و بهداشتي دفع نمايد.
* با استفاده از اسكالپ وين، بدرستي رگ‌گيري نمايد.
* موارد كاربرد هپارين لاك را بداند.
* عوارض احتمالي رگ‌گيري وريدي را شناسايي كرده و اقدامات مقتضي را انجام دهد.

**عنوان مهارت:** مخلوط كردن انسولين در يك سرنگ

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** آشنایی دانشجو با داروی انسولین و نحوه کشیدن آن به سرنگ و مخلوط کردن انسولینهای خاص با هم در یک سرنگ

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. سرنگ و سرسوزن استریل( شماره 25 تا 27)- 2 عدد ویال انسولین- پنبه الکل
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل مخلوط کردن انسولین را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

* انواع انسولین را بدرستی نام ببرد.
* مدت زمان اثر انواع انسولین را بدرستی بیان کند.
* شرایط استریل را بدرستی رعایت نماید.
* سرنگهای مخصوص تزریق انسولین را بدرستی انتخاب کند.
* مراحل ترکیب انواع انسولین در یک سرنگ را بدرستی انجام دهد.

**عنوان مهارت:** تزریق زیر جلدی انسولین

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** آشنایی دانشجو با تزریق داروی انسولین

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. سرنگ و سرسوزن استریل( شماره 25 تا 27)- 2 عدد ویال انسولین- پنبه الکل
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل مخلوط کردن انسولین را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* از تمیز بودن دستها مطمئن باشد.
* انواع انسولین را بدرستی نام ببرد.
* از قابل استفاده بودن دارو( انسولین) جهت استفاده مطمئن باشد.
* سرنگ انسولین را بدرستی انتخاب کند.
* دارو را در زمان درست تزریق کند.
* عوارض تجویز دارو بصورت overdose را برشمارد.
* محلهای مجاز جهت تزریق انسولین را بدرستی انتخاب نماید.
* فاصله هر تزریق با تزریق بعدی را رعایت نماید.
* دارو را جهت تزریق بدرستی آماده سازی نماید.
* انسولین را به روش صحیح تزریق نماید.

**عنوان مهارت:** کشیدن دارو از ویال

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** آشنایی دانشجو با نحوه کشیدن صحیح و اصولی دارو از ویال

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. ویال- سرنگ و سرسوزن استریل( سایز آنها بستگی به میزان داروی تجویزی و خود بیمار دارد)- پنبه الکل

* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل کشیدن دارو از ویال را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجو با استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* از تمیز بودن دستهای خود مطمئن باشد.
* وسایل لازم را بدرستی انتخاب و آماده نماید.
* پوشش فلزی یا پلاستیکی ویال را بردارد.
* قسمت لاستیکی را با پنبه الکل پاک کند.
* سوزن را بطور عمود از قسمت مرکزی لاستیک داخل ویال کند.
* ویال را وارونه کرده و سوزن را پایینتر از سطح مایع قرار دهد.
* پس از کشیدن دوز صحیح دارو، سرسوزن و سرنگ را بدرستی از ویال خارج نماید.
* هوا را از داخل سرنگ بدرستی خارج نماید.
* دوز صحیح دارو را در سرنگ فراهم کند.
* در صورت استفاده مجدد از همان ویال، شرایط مناسب را برای نگهداری صحیح ویال فراهم کند.

**عنوان مهارت:** سوندگذاری مثانه در زنان

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** آشنایی دانشجو با نحوه انجام صحیح سوندگذاری مثانه در افراد مؤنث

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. ست شستشو(شامل: شان میانباز- پنس شستشو- گاز و پنبه استریل-بیسن- کاپ استیل 2 عدد) – ژل لوبریکانت- سرنگ در سایزهای مختلف- بتادین-سوند مثانه در سایزهای مختلف- سالین نرمال یا آب مقطر- دستکش استریل و یکبار مصرف- کیسه ادرار( Urine bag)- منبع نوری قوی- کرم بتامتازون
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف کند.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجو با استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* از تمیز بودن دستهایش مطمئن باشد.
* در مورد انجام این پروسیجر به بیمار توضیح داده و از وی اجازه بگیرد.
* بیمار را دروضعیت مناسب و راحت قرار داده و بدرستی پوشش دهد.
* سایز مناسب سوند را بر اساس سن و جثه بیمار انتخاب نماید.
* وسایل لازم برای سونداژ مثانه را بدرستی آماده نماید.
* دستکش استریل را بدرستی بپوشد.
* Perp& Drape را بدرستی انجام دهد.
* با استفاده از یک منبع نوری قوی محل مه آ را شناسایی کند.
* بالون سوند را امتحان کند.
* نوک سوند را به ژل لوبریکانت استریل آغشته کند.
* سوند را بدرستی وارد مجرا نموده و از قرارگیری صحیح آن مطمئن شود.
* سوند را به کیسه ادرار متصل کند.
* سوند را با لکوپلاست به یکی از رانهای بیمارثابت نماید.
* سوند را بدرستی از مثانه و مجرای ادرار خارج کند.
* در صورت لزوم مثانه را شستشو دهد.

**عنوان مهارت:** سوندگذاری مثانه در مردان

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** آشنایی دانشجو با نحوه انجام صحیح سوندگذاری مثانه در افراد مذکر

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. ست شستشو(شامل: شان میانباز- پنس شستشو- گاز و پنبه استریل-بیسن- کاپ استیل 2 عدد) – ژل لوبریکانت- سرنگ در سایزهای مختلف- بتادین-سوند مثانه در سایزهای مختلف- سالین نرمال یا آب مقطر- دستکش استریل و یکبار مصرف- کیسه ادرار( Urine bag)- منبع نوری قوی- کرم بتامتازون
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف کند.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجو با استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* از تمیز بودن دستهایش مطمئن باشد.
* در مورد انجام این پروسیجر به بیمار توضیح داده و از وی اجازه بگیرد.
* بیمار را دروضعیت مناسب و راحت قرار داده و بدرستی پوشش دهد.
* سایز مناسب سوند را بر اساس سن و جثه بیمار انتخاب نماید.
* وسایل لازم برای سونداژ مثانه را بدرستی آماده نماید.
* دستکش استریل را بدرستی بپوشد.
* Perp& Drape را بدرستی انجام دهد.
* نوک مجرا وآلت را بصورت دورانی باگاز یا پنبه آعشته به بتادین استریل کند
* بالون سوند را امتحان کند.
* نوک سوند را به ژل لوبریکانت استریل آغشته کند.
* آلت را تحت کشش قرار دهد تا مجرا مستقیم بماند.سپس 15-10 میلی لیتر از ژل لوبریکانت را بوسیله سرنگ وارد مجرا کند.
* سوند را بدرستی وارد مجرا نموده و از قرارگیری صحیح آن مطمئن شود.
* سوند را به کیسه ادرار متصل کند.
* سوند را با لکوپلاست به یکی از رانهای بیمارثابت نماید.
* سوند را بدرستی از مثانه و مجرای ادرار خارج کند.
* در صورت لزوم مثانه را شستشو دهد.

**عنوان مهارت:** طرز کشیدن دارو از آمپول

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** دانشجو بتواند داروی موجود در آمپول را بدرستی وارد سرنگ نماید.

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. آمپول- سرنگ و سرسوزن استریل( سایز آنها بستگی به میزان داروی تجویزی و خود بیمار دارد)- پنبه الکل
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف کند.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجو با استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* از تمیز بودن دستها مطمئن باشد.
* قسمت بالای آمپول را بطرز صحیح بشکند.
* با دو روش دارو را بدون آلوده کردن نوک سرسوزن ازآمپول بداخل سرنگ بکشد.
* سرنگ را بدرستی از داخل آمپول خارج نماید.
* دوز داروی لازم را در سرنگ فراهم کند.

**عنوان مهارت:** لوله گذاری داخل تراشه

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:**

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف کند.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجو با استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* دستان خود را بشوید و دستکش بپوشد.
* راه هوایی بیمار را قبل از لوله گذاری تراشه ارزیابی نماید.
* وسایل لوله گذاری تراشه را بدرستی شناخته و آماده نماید.
* بیمار را در پوزیشن مناسب قرار دهد.
* وضعیت تخت بیمار را برای لوله گذاری تراشه مد نظر قرار دهد.
* بیمار را قبل از لوله گذاری پراکسیژنه نماید.
* تیغه لارنگوسکوپ را بطور صحیح آماده کند.
* لارنگوسکوپ را بطور صحیح در دست گرفته و در دهان بیمار قرار دهد.
* اپی گلوت را تشخیص دهد.
* هنگام لوله گذاری تراشه سلامت دندانهای بیمار را حفظ کند.
* تیغه لارنگوسکوپ را بطور صحیح بین زاویه خلفی اپی گلوت و قاعده زبان قرار دهد( والیکولا).
* طنابهای صوتی را رؤیت کند.
* با دست لوله تراشه را به سمت پایین در دهان بطرف فارنکس هدایت کرده و از بین طنابهای صوتی عبور دهد.
* مانور سلیک را انجام دهد.
* از محل قرارگیری صحیح لوله تراشه مطمئن شود.
* لوله تراشه را به منبع اکسیژن وصل کرده و به بیمار اکسیژن دهد.
* ریه های بیمار را بدرستی ونتیله کند.
* قبل از خارج کردن لوله تراشه، دهان بیمار را ساکشن کند.
* قبل از خارج کردن لوله تراشه، ریه های بیمار را ساکشن کند.
* برای بیمار Air way مناسب انتخاب کند.